



# این سزاها درد این بک



جمعیت طلوع بی نشان‌ها

Toloo\_Bineshanha\_Society

حامی زنان، کودکان و مردان  
آسیب دیده از کارتن خوابی

شماره کارت بانک ملی  
۶۰۳۷۹۹۱۱۹۹۵۲۰۴۴۰  
شماره کارت بانک صادرات  
۶۰۳۷۶۹۱۱۹۹۵۰۱۲۶۳  
آسان پرداخت #۲۰۲۰\*۷۸۰\*

در مدرسانی به افراد بی سرپناه همراهان باشید

(( این سزا را سزا پیش از این است ))

تهران، بزرگراه نواب صفوی  
خیابان محبوب مجاز غربی  
انتهای بن بست پرستو، پلاک ۲  
شماره تماس  
۵۵۱۴۷۹۸۹-۵۵۱۴۷۹۶۹  
www.toloo.org  
telegram:@toloo\_bineshanha\_society

## نهال مهر:

بخش کارآفرینی و اشتغال‌زایی طلوع بی نشان‌ها که با ایجاد فضای پرورش گل و گیاه و خصوصا کاکتوس‌های آپارتمانی در مراکز درمانی اقامتی به درمان و رشد روانی آنان کمک نموده و در بخش فروش محصولات فضای اشتغال برای زنان و مردان بهبود یافته از اعتیاد و کارتن خوابی به وجود می‌آورد.

@NahaleMehreToloo

(شماره تماس ۵۵۴۳۶۴۱۹)



## تهران؛ شهر بدون گرسنه:

طرح جمع‌آوری غذاهای باقیمانده و دست‌خورده از مجالس، میهمانی‌ها و سازمان‌ها و همچنین نذورات و غذاهای خیراتی جهت رساندن به افراد نیازمند و مراکز خیریه شهر تهران

@TehranWithoutHunger

(شماره تماس ۵۵۷۳۹۹۵۶)





**سرپناه:** پس از پایان دوره سم زدایی مددجویان جهت تکمیل دوره درمان (آزادی روانی از مواد مخدر) در محیط مجهز به امکانات مناسب زندگی می‌کنند. جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها در حال حاضر چهار مرکز برای فعالیتهای خود در اختیار دارد. «سرای امید» مرکزی برای بهبودی مردان «سرای مهر» مرکز خدماتی رفاهی مادر و کودک که اقدامات اجرایی آن آغاز و در خرداد ماه ۱۳۹۴ آغاز به فعالیت کرد. در این مرکز خدمات درمانی، آموزشی و توانمندسازی و اشتغال توسط متخصصین و مربیان صورت می‌گیرد. «سرای نور» مرکز خدماتی رفاهی و آموزشی کودکان پسر ۱۰ تا ۱۷ ساله آسیب دیده از بیماری اعتیاد و کارتن خوابی است. در این مرکز، خدمات درمانی، آموزشی و توانمندسازی توسط مربیان و متخصصین صورت می‌گیرد.

**آموزش:** از آنجایی که یکی از مهمترین عوامل روی آوردن افراد به اعتیاد، نداشتن مهارت‌های صحیح و کافی برای مواجهه با مسائل مختلف زندگی است، آموزش یکی از مهمترین ارکان فعالیت در طلوع است. در طی مدت زمان حضور در مراکز، مددجویان با فراگیری مهارت‌های فنی و حرفه‌ای، ارتباطی، تحصیلی، و شیوه‌های داشتن یک زندگی پایدار و آرام، سعی می‌کنند در راه بهبود وضعیت، زندگیشان، گامی مهم و موثر بردارند.



**جمعیت طلوع بی‌نشان‌ها** سازمانی است مردم نهاد، غیر دولتی و غیر سیاسی که با انگیزه والای کمک به هم‌توع و با هدف حمایت از زنان، مردان و کودکان آسیب دیده اجتماعی از سال ۱۳۸۸ به صورت رسمی آغاز به فعالیت کرده است. طلوع به عنوان حامی تخصصی افراد درگیر با معضل کارتن خوابی، فعالیت خود را در هفت حوزه جذب، سرپناه، درمان، آموزش، اشتغال، بازگشت به خانواده و بازگشت به بدنه جامعه متمرکز کرده است:



**اشتغال:** یکی از مهم‌ترین ارکان زندگی طبیعی، داشتن شغل و کسب درآمد است. در این راستا می‌توان به کارگاه‌های مختلف اشتغال برای مردان و زنان اشاره کرد که در این کارگاه‌ها، هم‌زمان با کسب درآمد، بهبودیافتگان با مهارت‌های تکمیلی و تخصصی در شغلشان آشنا می‌شوند و برای جذب در بازار کار آماده می‌شوند. از جمله این کارگاه‌ها می‌توان به کارگاه نجاری و صنایع دستی افراد بهبودیافته اشاره کرد.

**بازگشت به خانواده:** شاید بتوان گفت هدف نهایی «طلوع» وصل شدن مددجویان به خانواده‌های خویش و کانون بخشی به نهاد خانواده است. در طول دوره درمان مددجویان، برخی از خانواده‌های آنها نیز تحت حمایت‌های مادی و معنوی طلوع قرار می‌گیرند.

**بازگشت به بدنه جامعه:** پس از طی فرآیندهای درمانی و تحت نظارت و حمایت مددکاران و روانشناسان طلوع، مددجویان آمادگی و مهارت لازم جهت قرار گرفتن در جایگاه‌های اجتماعی را کسب می‌کنند و در نهایت به زندگی طبیعی خود در جامعه باز خواهند گشت.

شایان ذکر است تمامی این اقدامات به صورت رایگان انجام می‌پذیرد و این امکان با حمایت‌های مستمر و همه جانبه نیکوکاران نیک اندیشی امکان پذیر است که باور دارند بهبودی هر یک نفر از اعتیاد، قدمی تازه به سوی دنیایی زیباتر است.

**جذب:** می‌توان گفت شیوه جذب در طلوع نخستین و مهم‌ترین وجه تمایز طلوع است. در طلوع هیچ اجباری برای آمدن، پاک شدن و پاک ماندن وجود ندارد. سه شنبه‌های هر هفته، به نیت شفا و بهبودی، هزاران پرنس غذا در میان کارتن خواب‌ها توزیع می‌شود که این غذا بهانه‌ای است برای ایجاد ارتباط با این افراد و طی همین فرآیند، هر هفته تعدادی از کارتن خواب‌ها به صورت داوطلبانه و برای آغاز روزگاری پاک و تغییر جریان زندگی خود با طلوع همراه می‌شوند.

**درمان:** پس از جذب مرحله درمان آغاز می‌شود که شامل سم‌زدایی (دوره ۲۱ روزه) و ترک نیاز روانی به مواد مخدر می‌شود. در این دوره خدمات مشاوره توسط مشاورین مراکز، کلاس‌های روان‌شناسی و درمانی بیماری اعتیاد انجام می‌گیرد. همچنین افراد در حال بهبود به صورت مستمر تحت معاینه پاراکلینیکی قرار می‌گیرند.